



Neuheiten von „Biowerk“ - innovative vegane Naturkosmetik, zertifizierte Naturkosmetik und Kosmetik mit einem hohen Anteil von Rohstoffen aus kontrolliert biologischem Anbau. Biowerk® Kosmetik steht im Einklang mit Mensch und Natur.
Alle Produkte sind vegan, aluminiumfrei und ohne synthetischen Duft,- und Farbstoffe, allergene Duftstoffkomponenten sowie Konservierungsmittel.
Weitere Informationen über „Biowerk“ finden Sie unter: www.biowerk-kosmetik.de



Basen-Deocreme

Aluminiumfreie, vegane Basen-Deocreme bietet einen natürlichen Schutz vor saurem Schweißgeruch und pflegt die Haut gleichzeitig.
Best.Nr. 25014 50 ml / 10,90 €



Basen-Deocreme mit kühlendem Effekt,
aluminiumfreie, vegane Basen-Deocreme mit kühlendem Effekt bietet einen natürlichen Schutz vor saurem Schweißgeruch und pflegt die Haut gleichzeitig.
Best.Nr. 25031 50 ml / 11,90 €



Basen-Deoroller

duftneutrales Deo der neuesten Generation, das vor allem für Menschen mit häufigem Schweißgeruchproblem geeignet ist. Es enthält keine Duftstoffe, ätherische Öle sowie geruchsüberdeckende Komponenten und bietet auch Duftstoff-Allergikern eine sehr gute Alternative zu herkömmlichen Deoprodukten.
Best.Nr. 25019 50 ml / 14,90 €

Basen-Deoroller Nachfüllflasche

für den Basen-Deoroller. Reicht zum zweimaligen Befüllen des Deorollers.
Best.Nr. 25026 100 ml / 24,90 €



Deocreme sanft

speziell entwickeltes pflegendes, innovatives Deodorant für empfindliche Achseln und auch für die Füße. Sie enthält kein Zinkoxid und macht somit keine weißen Flecken auf der Haut.
Best.Nr. 25029 50 ml / 12,90 €



Basen-Deospray

Vegan mit Hyaluron und Aloe Vera ist ein speziell entwickeltes, pflegendes, innovatives Deodorant für die Achseln und auch für die Füße. Es ist vielseitig in der Anwendung und auch optimal für unterwegs geeignet.
Best.Nr. 25034 100 ml / 16,90 €



Körperlotion 10 % Urea mit Bio-Kokos + Bio-Aloe Vera

mit intensiv pflegenden sowie feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen bei sehr trockenen Hautzuständen mit Neigung zu rauen Hautstellen und Schuppigkeit. Vor allem in der kalten Jahreszeit, wo die Haut ohnehin deutlich trockener ist, ist die Biowerk® 10% Urea Körperlotion bestens geeignet. Sie eignet sich ebenfalls hervorragend als unterstützende sowie therapiebegleitende Pflege bei trockenen Hautzuständen bei Neurodermitis oder Schuppenflechte.
Best.Nr. 25021 200 ml / 24,90 €



Handcreme 10 % Urea mit Bio-Kokos + Bio-Aloe Vera

10% Urea bzw. Harnstoff kann die Hautfeuchtigkeit der Hände erhöhen und das Aussehen von schuppiger und rauer Haut reduzieren.
Best.Nr. 25023 50 ml / 9,90 €

Spaghetti mit Linsenbolognese

Zutaten für 4 Portionen:

250 g Möhren
1 Stange Lauch
2 Stangen Staudensellerie
1 Zwiebel
2 Knoblauchzehen
3 EL Bratöl
3 EL Tomatenmark
150 ml Rotwein trocken
1 TL Rohrohrzucker
400 g Tomaten in Stücken aus dem Glas oder der Dose
600 ml Gemüsebrühe
150 g Puy-Linsen
1 Lorbeerblatt
1 EL Thymianblättchen
2 EL Petersilienblättchen
Salz
Pfeffer
400 g Spaghetti
Parmesan zum Servieren

Zubereitung:

Linsenbolognese:

Die Möhren, Lauch, Staudensellerie, Zwiebel und Knoblauch putzen, waschen bzw. schälen und fein würfeln. Das Öl in einem großen Topf erhitzen. Das gewürfelte Gemüse darin 5 Minuten anbraten. Das Tomatenmark unterrühren und kurz mit andünsten. Vorsichtig mit Rotwein ablöschen. Den Rohrohrzucker, stückige Tomaten, Gemüsebrühe, Linsen, Lorbeerblatt und Thymianblättchen dazugeben und aufkochen. Alles etwa 20 Minuten köcheln lassen, bis die Linsen gar sind, aber noch nicht zerfallen. Die Petersilie waschen, trockenschleudern, feinhacken und unter die Bolognese rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Spaghetti:

Spaghetti in reichlich Salzwasser bissfest kochen und mit der Bolognese anrichten. Parmesan darüber streuen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Von Montag den 29.01.2024 bis Freitag, den 02.02.2024 KW 05 ist voraussichtlich in Ihrem Korb



Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Januar 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,95 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,20 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,20 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,95 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,90 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,20 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,50 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	4,75 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,40 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,20 €
....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,20 €
.....	1444	Spinatstange-Feta-Stange	1 Stück	2,20 €
....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,10 €
....	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,20 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,30 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,00 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,50 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,80 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,20 €

Gebäck

....	1200	Apfeltasche	1 Stück	2,40 €
....	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,40 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,95 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,40 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,20 €
....	1624	Dinkel Krapfen, hell	1 Stück	2,00 €
....	1626	Schoko Dinkel Krapfen	1 Stück	2,30 €
....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,20 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,65 €
....	1249	Schokotasche	1 Stück	2,40 €
....	1384	Schoko Banane	1 Stück	3,20 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,10 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,10 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,90 €

Kuchen

....	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,40 €
....	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,40 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,20 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,20 €
....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,20 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,80 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,95 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,30 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,80 €
.....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüssen	1 Stück	3,00 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Januar 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,59 € / 100 g
162156	Kesselmeister Pfefferecke, mind. 45 %	Gläserne Molkerei	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,69 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,99 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,89 € / 100 g
119507	Raclette, Schweizer Raclette carré	Bio Suisse	2,59 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
121555	Herbstkäse, 50 % Fett	Aurora	2,19 € / 100 g
161223	Steinpilzkäse, 50 % Fett	Aurora	1,99 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,89 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	3,09 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	4,69 € / Stück
166869	Gouda jung, 50 % Fett	Hoodammer	ca. 190 g	1,59 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / 100 g
130364	Gouda extra pikant	Hoodammer	ca. 200 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	3,19 € / Stück
164057	Kürbiskern Rebell ca. 160g Stück- laktosefrei-	Käsereiben	ca. 160g	2,99 € / 100 g !
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,49 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	2,09 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmilch	bio verde	150 g	4,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		5,69 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,49 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
183216	Raclette in Scheiben, 300g Packung	ÖMA	300 g	6,49 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,75 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,59 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,59 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	4,59 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	4,09 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	4,09 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas	4,69 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,19 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	2,19 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,89 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,69 €
131218	Ziegenfrischkäse in Kräuter-Marinade mit rosa Pfeffer	bio verde	100 g	2,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	3,19 €